

# Las murcianas ya pueden prolongar su fertilidad con la congelación de óvulos

Las clínicas Imfer e IVI han obtenido permiso de Sanidad para practicar la vitrificación

Hasta ahora era imposible criopreservarlos porque la técnica lenta rompía la célula

PAZ GÓMEZ MURCIA

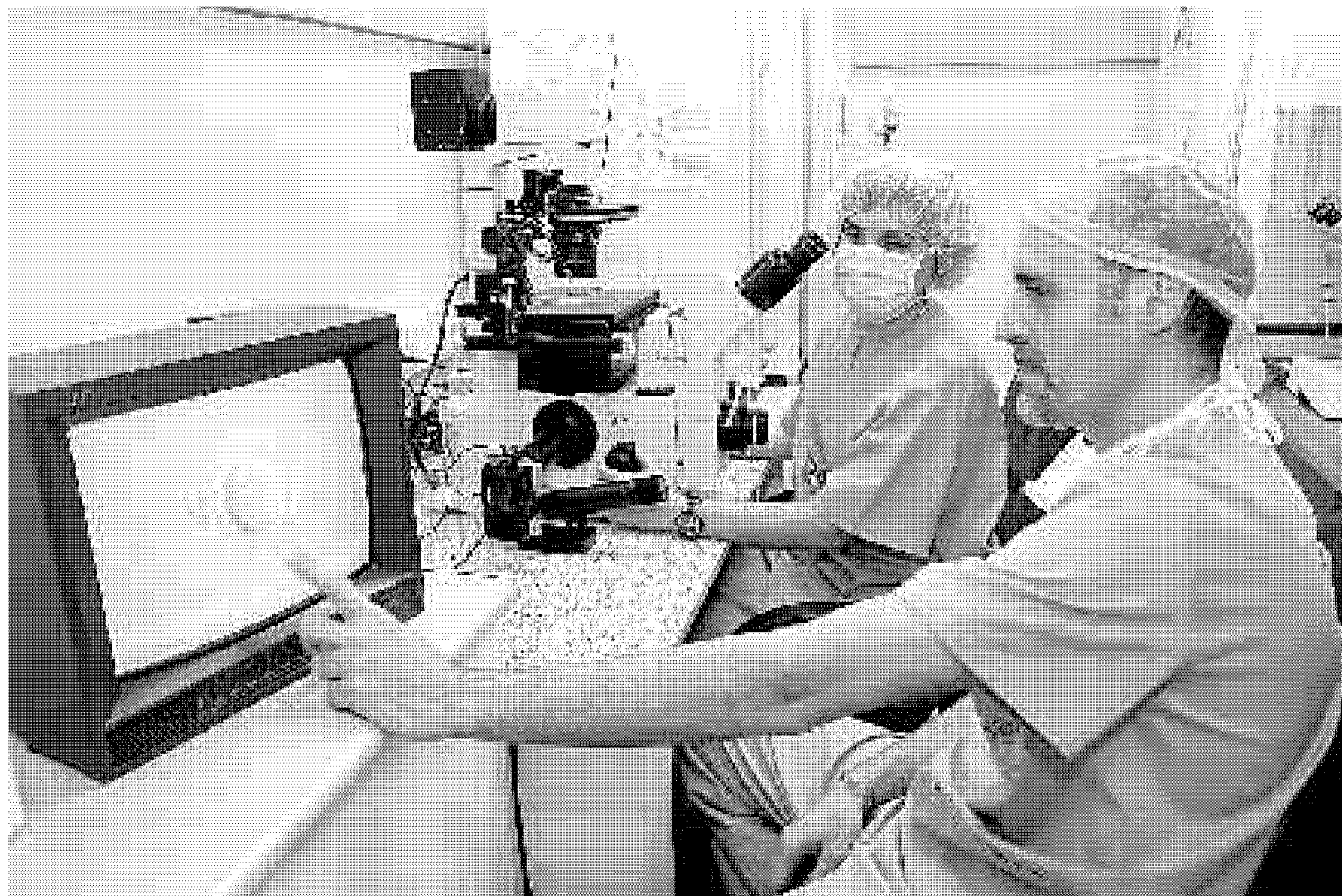
Parar el reloj biológico, ganar un poco de tiempo para no perder la oportunidad de ser madre sin renunciar a la carrera profesional y sin haber logrado estabilidad emocional y económica. La edad media a la que las mujeres tienen su primer hijo roza ya los 31; en concreto, 30,98 años, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

Hace sólo una década las féminas se lanzaban a la maternidad en la veintena, lo que garantizaba embarazos más rápidos y gestaciones más sanas dado que sus óvulos aún eran jóvenes. Ése es el *quid* de la fecundidad femenina: el útero no envejece, pero los ovocitos sí. Tienen fecha de caducidad, lo que obliga a las mujeres a plantearse la maternidad antes de los 40 años.

Una técnica novedosa da la oportunidad a las potenciales madres de prolongar su fertilidad. ¿Cómo? Congelando sus óvulos en plenitud; una opción inviable hasta hace poco tiempo.

Este método, denominado vitrificación, ya está disponible para las murcianas en dos clínicas. La Consejería de Sanidad ha concedido la autorización para la criopreservación de óvulos, que no embriones (ya fecundados), al Instituto Murciano de Fertilidad (Imfer) y al Instituto Valenciano de Fertilidad (IVI) de Murcia. En breve, USP Dexeus-Murcia incluirá esta prestación.

«Es una técnica revolucionaria que permite congelar con éxito los óvulos —detalla Miguel Ángel Fernández, jefe de Laboratorio de Imfer. Hasta ahora, las tasas de éxito eran muy pobres, motivo por el cual estaba incluso prohibido legalmente. La vitrificación consiste en emplear concentraciones muy altas de crioprotectores, deshidratando casi por completo la célula, evitando así la formación



**MICROSCOPIO.** Los técnicos de Imfer observan un óvulo en la pantalla del laboratorio. / V. VICÉNS / AGM

de cristales de hielo que desgarran la célula en el proceso de enfriamiento».

«La congelación lenta —prosigue Fernández—, que se utiliza para preservar embriones o semen, no funcionaba con óvulos. Gracias a la vitrificación, sobreviven un 95% y producen embarazos, una vez fecundados, en un 60%». Los especialistas aconsejan a las interesadas en prolongar el tiempo de fertilidad en congelar sus óvulos entre los 18 y los 40 años de edad. Cuando llegue el momento de tener hijos, los óvulos son descongelados y fecundados con el esperma de su pareja. Los embriones resultantes se implantan en el útero de la paciente, logrando un embarazo de mejor pronóstico. «El óvulo responde igual que en fresco, que si fuese fecundado a los 18 años», destaca José Landeras, director de IVI-Murcia.

## Ya han recurrido unas 30

Cristina Ruiz, jefa del Laboratorio de Reproducción de USP Dexeus-Murcia, hace hincapié en que esta técnica, además, proporciona una salida a las pacientes oncológicas, que pueden criopreservar sus óvulos antes de someterse a radioterapia o qui-

## De italianas a francesas

P. G. MURCIA

Las clínicas de fertilidad tienen un mercado floreciente en países cuya legislación sobre medicina reproductiva es muy estricta y no permite la cesión de gametos. En Italia, por ejemplo, está prohibido congelar embriones y las donaciones de óvulos y esperma. De la misma manera que parejas con problemas para concebir recurren a clínicas de España para ser padres, mujeres

italianas, francesas o británicas han acudido al Instituto Murciano de Fertilidad (Imfer) para beneficiarse de la vitrificación. «Conocen la técnica y vienen para congelar sus óvulos y prolongar así la maternidad», apunta Miguel Ángel Fernández, jefe de Laboratorio de Imfer.

¿Cuánto cuesta esta técnica? En Imfer, por ejemplo, indican que la extracción y congelación durante un año ronda los 1.800 euros, y cada año de criopreservación, 500 euros más. En IVI-Murcia el proceso y la congelación rondan los 2.500 euros, aproximadamente.

mioterapia, terapias que dañan la fertilidad. Landeras añade que «a la vez da una esperanza a las mujeres con baja respuesta ovárica. Pueden acumular ovocitos cuando genéticamente son más productivas e inseminarlos más adelante».

Y otra ventaja más: «La vitrificación va a permitir la creación de bancos de óvulos de donante, de la misma manera que existen los ya conocidos bancos de semen de

donante», destaca el embriólogo de Imfer. Distintas clínicas de fertilidad han efectuado campañas para captar a mujeres que donen sus ovocitos para otras féminas. Pero la captación no ha tenido mucho éxito porque ellas son menos proclives a cederlos. La vinculación afectiva es un obstáculo. La vitrificación generará donaciones. De momento, alrededor de una treintena de murcianas ya han congelado sus óvulos.

dratar los óvulos, evitando que se formen cristales de hielo que desgarran los órganos celulares provocando la muerte de la célula. Las rampas de enfriamiento suelen alcanzar los 20.000 ó 25.000 grados centígrados/minuto. Una vez vitrificados son almacenados en nitrógeno líquido a una temperatura de -196°C. A esta temperatura los óvulos prácticamente no tienen fecha de caducidad, por lo que generarán descendencia entre 10 y 15 años.

▶ Cuando llegue el momento de tener hijos, los óvulos, una vez descongelados, serán inseminados con

el esperma de la pareja, y los embriones resultantes transferidos al útero en 2 ó 3 días.

▶ **Transferencia de embriones.** Es el proceso que tiene lugar a los 2 ó 3 días después de la descongelación. Se introducen en el útero materno los embriones con un catéter.

▶ Transcurridos unos 14 días de la descongelación de óvulos y la implantación, se realiza un **test de embarazo** para conocer el resultado del tratamiento realizado.

▶ **Tasa de supervivencia:** 95%.

▶ **Tasa de embarazo:** 60%.

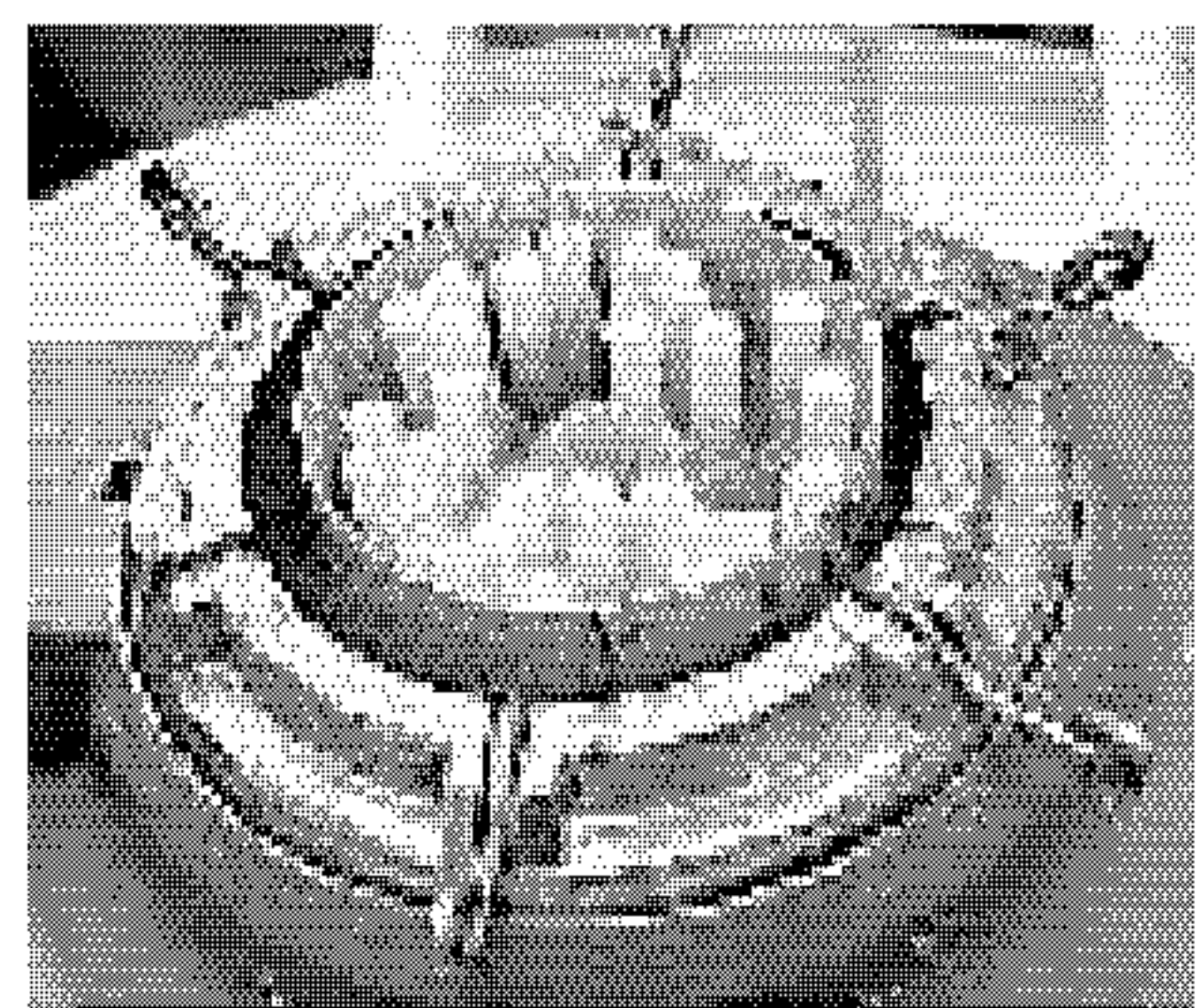
Datos facilitados por Imfer.

## Da una oportunidad a pacientes oncológicas y generará donaciones para mujeres estériles

### PASO A PASO

▶ **Estimulación ovárica** suave para la producción de óvulos. Esta etapa suele iniciarse con la menstruación, y su duración oscila entre diez y doce días. Para ello se emplean inyecciones subcutáneas diarias de hormonas, y su efecto sobre los ovarios es controlado mediante ecografías realizadas cada 2-4 días.

▶ Una vez conseguida la maduración de los óvulos, son **extraídos mediante una punción ovárica**, procedimiento quirúrgico realizado bajo sedación anestésica. Los óvulos obtenidos son analizados desde un punto de vista morfológi-



co analizando su calidad y su estado madurativo. Generalmente, al cabo de una o dos horas de la extracción, son congelados y almacenados en el banco de óvulos.

▶ La vitrificación **consiste en deshi-**

### SANIDAD

## Ratio de tarjetas por doctor muy elevada

La Región de Murcia cuenta con una media de 1.691 tarjetas sanitarias por médico, una de las más altas de España junto con Madrid. Los expertos fijan en 1.500 por doctor el tope máximo para garantizar una buena atención.

### PERSONAS MAYORES

## Nueva edición de 'Cine, café y tertulia'

Más de 200 personas mayores reflexionarán hoy en Murcia sobre moda en una edición extraordinaria de *Cine, café y tertulia* de la Obra Social Caja Madrid. La actividad es a las 17.00 horas en el Centro Social Puertas de Castilla, de Murcia.

### AGUA

## La Confederación recibe 34 millones

La Unión Europea ha asignado a la Confederación Hidrográfica del Segura una dotación cercana a los 34 millones de euros procedentes de fondos Feder para el periodo 2007-2013.

### LABORAL

## Alto seguimiento del paro en la Justicia

CC OO calificó de «espectacular» el seguimiento de la huelga de los funcionarios de justicia de la Región de Murcia, cuya participación cifró en un 93% durante la primera semana del paro indefinido.

### NUEVAS TECNOLOGÍAS

## El uso de Internet es del 34% en Murcia

El 34,5% de los murcianos mayores de 14 años utilizó Internet al menos en una ocasión en el último mes, según el balance general de los medios en España realizado por la Asociación de Investigación en Medios de Comunicación (AIMC).

### UNIVERSIDAD

## La UCAM abre una nueva aula

La UCAM se convertirá en la primera institución docente privada de España en abrir un aula de formación permanente para profesores y alumnos de grado y de postgrado de Derecho.

### AGRICULTURA

## Balance positivo de Fruit Logística

El Grupo Fertiberia, formado por nueve empresas murcianas productoras de frutas y hortalizas, realizó ayer un balance «muy exitoso y enriquecedor» de su participación en la feria Fruit Logística de Berlín.