

CON SALUD

PUBLIRREPORTAJE



Biopsia embrionaria: extracción de una célula del total de 8 que posee el embrión.

El Diagnóstico genético preimplantacional evita anomalías en el futuro hijo

Es una técnica muy utilizada en clínicas de fertilidad para diagnosticar enfermedades en el embrión antes del embarazo

Las técnicas de diagnóstico genético preimplantacional (DGP), llevadas a cabo en el **Instituto Murciano de Fertilidad (Imfer)**, permiten estudiar características genéticas del embrión antes de que se realice la transferencia de éstos al útero materno y se produzca la implantación.

Esta técnica permite la detección de anomalías cromosómicas y la selección de embriones normales, por lo que aumenta la posibilidad de embarazo, disminuye las posibilidades de abortos y beneficia a la mayoría de las parejas con fallo de implantación.

El proceso consiste en obtener embriones mediante fecundación in vitro y, una vez alcanzado el estadio de 6-8 células, extraer 1 o 2 células para analizarlas mediante técnicas genéticas moleculares. Según el resultado de ese estudio, que suele durar entre uno o dos días, se transfieren los

ANUNCIO DEL MINISTERIO

©CORDÓN. El pasado mes de marzo el Ministerio de Sanidad anunció que este departamento sería el encargado de financiar en toda España la técnica del diagnóstico genético preimplantacional para aquellos casos donde un bebé, seleccionado genéticamente, pueda salvar la vida de un hermano a través del trasplante de células madre de su cordón umbilical.

embriones normales para evitar la enfermedad estudiada.

En Imfer el DGP se suele utilizar en el diagnóstico de enfermedades genéticas y cromosómicas, en los casos de padres que son portadores de alguna enfermedad como la hemofilia, distrofias, etc. o bien cuando se detecta alteraciones cromosómicas características y presentes en pacientes de edad

avanzada o con abortos de repetición. La tasa de alteraciones cromosómicas en estas mujeres es superior al resto de la población. Estos embriones alterados pocas veces llegan a implantar en el útero de la

Se pueden detectar anomalías cromosómicas y reducir los abortos

paciente y, si lo hicieran, podrían dar lugar a abortos o, incluso, a fetos malformados. Si se tiene un número suficiente de embriones, con el DGP es posible seleccionar únicamente embriones sanos, de forma que se minimiza la probabilidad de que ocurra cualquiera de estas dificultades.

Redacción



PUNTO DE VISTA

Tener un jefe injusto daña el corazón

Un empleado recibe un trato justo cuando el superior tiene en cuenta sus puntos de vista, comparte información para la toma de decisiones y trata de forma ecuánime a su equipo. ¿Así te trata tu jefe?

No es tanto una cuestión de palabras como de actitudes. Entre el trato injusto y el acoso laboral hay una gama de situaciones que comienzan en todo caso con menosprecio a la capacidad o la calidad de la aportación del empleado. Un estudio sueco pone de manifiesto que los empleados tienen la tensión arterial más baja cuando trabajan con un jefe al que perciben justo y ecuánime.

Para ver si esa bonanza laboral se traduce en una menor tasa de episodios cardiovasculares era preciso separar este factor de otras posibles causas como el tabaquismo, la obesidad o el sedentarismo. El estudio realizó en dos fases; primero se identificó a las personas que aseguraban sufrir una situación laboral injusta y, luego, se hizo un seguimiento de su salud cardiovascular teniendo en cuenta si existían factores de riesgo.

Ha quedado demostrado que, en igualdad de situacio-

nes, las personas que sufren estrés por sentirse tratadas injustamente en el trabajo tienen mayor incidencia de enfermedad coronaria.

A los trabajadores les importa mucho el trato de sus jefes. En una sociedad en que todos los signos tienen valor, el trato formal ya transmite categoría y valoración social, de modo que la falta de justicia comporta una sensación de opresión que produce estrés.

Entre los empleados de un jefe injusto, el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares es superior. El aumento del riesgo es atribuible al trato injusto exclusivamente, y es independiente de la edad, el estado civil, el nivel educativo o la posición socioeconómica y también de factores endógenos como el colesterol, la obesidad, el tabaquismo, la hipertensión, el consumo de alcohol o la baja actividad física.

Se descarta que el riesgo tenga que ver con otro factor que causa estrés, como la sobrecarga o la falta de correspondencia entre esfuerzo y recompensa. Dime cómo está tu corazón, y te diré quién es tu jefe.

José Buendía
Psicólogo

ConforSon

GABINETE AUDITIVO CEBRIÁN CASAS

- AUDÍFONOS digitales desde invisibles hasta retro-auriculares potentes. Nos ajustamos a todos los presupuestos.
- PROTECTORES DE RUIDO anatómicos, individuales. Evita ruidos nocivos y permite la comunicación
- TAPONES PARA EL BAÑO

Avda. Juan Carlos I, 19 - 2º Edif. Piramide 30009 Murcia
Tlf.: 968 24 79 69 - Fax: 968 93 50 04
E-mail: conforson@ono.com
www.conforson-jrenum.com