

CON SALUD



La edad de la madre, el estilo de vida, su alimentación son factores que el médico evalúa antes del embarazo. (FOTO AGENCIA)

Planificar el embarazo y saber... ¿cuándo es el mejor momento?

La revisión previa a la gestación, un factor clave para decidir

Redacción

Ser madre es uno de los acontecimientos más trascendentales en la vida de una mujer y por lo tanto resulta importante buscar su bienestar y el de su futuro bebé.

Desde el Instituto Murciano de Fertilidad, IMFER, informan que el primer paso consiste en visitar al ginecólogo para hacer la revisión y pruebas necesarias, obtener una primera valoración y recomendaciones antes de concebir. A través de la planificación, pueden detectarse factores de riesgo en el embarazo, y cobra mayor importancia en el caso de enfermedades preexistentes. La edad de la madre, el estilo de vida, su alimentación

y otros hábitos de consumo son todos factores que el médico debe evaluar antes de quedar embarazada. Lo mismo sucede con el varón, quien si lleva una vida saludable favorece su fertilidad.

A aquellas mujeres que por motivos profesionales, emocionales o de salud han postergado su maternidad, hoy la reproducción asistida pone a su alcance la vitrificación de óvulos, una técnica que permite congelar con éxito los óvulos antes de cumplir los 35 años, manteniendo así la 'edad genética' de los mismos, pese al paso del tiempo y hasta que la propia mujer decida ser madre.

El mérito de esta técnica es

aún mayor en mujeres jóvenes que reciben el diagnóstico de una patología mamaria maligna y ven fuertemente comprometida su fertilidad por la quimioterapia, ya que a través de la preservación en frío de los óvulos, una vez superada la enfermedad, pueden desvitrificarse para luego ser inseminados con el esperma masculino y realizar una Fecundación in Vitro.

En la Región de Murcia, IMFER fue el primer centro autorizado para llevar a cabo esta técnica y hoy los éxitos cosechados gracias a ello son parte del sueño de muchas mujeres de ser madre. Para más información, puede contactar al 968 28 28 66 o en imfer.com.