

CON SALUD

La migraña, una patología que afecta al 17% de la población

Aconsejan aislarse en un sitio silencioso y presionar las sienes para reducir el dolor

La migraña, más que un simple dolor de cabeza, es una enfermedad. En nuestro país, afecta a 5 millones de personas y, de ellos, 1.600.000 la padecen de forma crónica diaria.

En numerosos casos, esto se traduce en una reducción en el rendimiento laboral e incluso en bajas, ya que produce cerca de 20 millones de jornadas de trabajo perdidas al año.

El síntoma más significativo de la migraña es un dolor de cabeza, cuyo rasgo principal son

los episodios de dolor en forma de ataques o crisis. Suele oscilar entre 4 y 72 horas, siempre interfiere con la vida normal y el dolor aumenta con el movimiento o el ejercicio físico. Incluso, puede ir acompañada en ocasiones de náuseas y vómitos, molestias con la luz, el ruido y los olores.

Los factores que la desencadenan son muy variados y no necesariamente compartidos por todos los que sufren migraña. Influyen tanto situaciones de tipo



El dolor, a causa de la migraña, puede durar entre 4 y 72 horas. (FOTO: AGENCIA)

físico, como biológico o psicológico.

Entre ellos, la intolerancia alimenticia, el ayuno, los trastornos del sueño, el estrés, los cambios atmosféricos, los hábitos de vida desordenados y los trastornos hormonales.

El conocimiento y correspondiente control de los factores desencadenantes permite afrontar los episodios migrañosos con menor frecuencia y menor intensidad.

Entre las recomendaciones que se ofrecen a los pacientes destacan fundamentalmente que, cuando se intuye que se acerca una crisis de migraña, es bueno tomar alimentos muy salados, ejercer presión continuada sobre las arterias temporales superficiales, a la altura de las sienes o relajarse aislándose en ambientes oscuros y silenciosos.

INFORMACIÓN PATROCINADA POR
EL COLEGIO DE MÉDICOS DE MURCIA

La técnica IMSI da sus frutos en Murcia

El Instituto Murciano de Fertilidad ha incorporado de forma pionera en la Región una de las tecnologías más eficaces del mercado, posibilitando embarazos en los casos de infertilidad masculina severa

Un milagro, un sueño cumplido. Estas son las palabras que han utilizado los protagonistas de dos de los casos de infertilidad masculina severa que, gracias a la técnica IMSI, han conseguido embarazos satisfactorios que en la actualidad se encuentran en el segundo trimestre de gestación.

Una de las parejas llevaba seis intentos fallidos de fecundación in vitro con resultados diversos, desde el negativo hasta el positivo con aborto posterior.

La otra pareja, que ha conseguido llevar su embarazo a buen término, llevaba un historial de dos fecundaciones fallidas con la dificultad añadida de producir pocos óvulos en cada estimulación ovárica.

Estas dos parejas han podido ver su sueño cumplido gracias a la tecnología IMSI (Microinyección Intracitoplasmática de



Miguel Ángel Fernández, responsable de laboratorio FIV, con el equipo IMSI.

Esperma Seleccionado Morfológicamente), que incorporó de forma pionera en la Región de Murcia el Instituto Murciano de

Fertilidad (IMFER).

IMFER incorporó en abril uno de los sistemas de reproducción asistida más avanzado del

mercado actual: la técnica IMSI. Esta tecnología está disponible en muy pocos centros de España, lo que ha motivado que incrementamente notablemente el número de parejas españolas y extranjeras que optan por realizar su tratamiento de fertilidad en la clínica murciana.

La técnica IMSI permite aumentar notablemente la resolución óptica para distinguir los espermatozoides válidos, incrementando así los resultados positivos en la reproducción asistida. Con los sistemas tradicionales se seleccionan morfológicamente los espermatozoides a 400 aumentos, pero la tecnología IMSI permite realizar una observación espermática de alta resolución a 6.000- 12.000 aumentos.

Esta técnica aumenta exponencialmente las posibilidades de conseguir embarazos en ciclos de fecundación in vitro, reduciendo,

además, las tasas de abortos.

Esta nueva técnica está especialmente indicada para infertilidades en la pareja por causas masculinas -que suponen el 40% de los casos- que puede deberse a una ausencia o cantidad reducida de espermatozoides en el semen, problemas con la morfología o movilidad de los espermatozoides, esterilidad de causa desconocida de larga duración, alteraciones genéticas o la exposición a tóxicos o productos químicos nocivos.

Con la técnica IMSI se consigue identificar a alta resolución cuáles son los mejores espermatozoides, aumentando así las posibilidades de conseguir embarazos positivos.

Para obtener más información puede contactar con el teléfono 968 28 28 66, o acceder a la web: www.imfer.com.