



El doctor Antonio Callizo Gutiérrez informando a una paciente del Instituto Murciano de Fertilidad (IMFER), de Murcia.

Estar embarazada no aumenta la probabilidad de contagiarse de gripe A

IMFER recomienda adoptar varias medidas preventivas

La gripe derivada del nuevo virus A (H1N1) que empezó llamándose gripe porcina, la genera un nuevo subtipo del virus de la gripe frente al que, por ser nuevo, muchos no se encuentran inmunizados. Es más contagiosa que la gripe estacional, pero, sin embargo, es más benigna y su mortalidad es menor.

Esta gripe se transmite de persona a persona, principalmente por el aire, la saliva y secreciones nasales que se expulsan al toser, hablar o estornudar. Estas microgotas respiratorias pueden quedar en las manos, en las superficies o dispersas en el aire.

Así, el virus se puede transmitir también indirectamente por tocarse los ojos, la nariz o la boca después de haber tocado las microgotas o secreciones respiratorias procedentes de una persona infectada que han quedado en las manos o depositadas en superficies. Los síntomas son similares a los de cualquier gripe: fiebre (más de 38°C), tos y malestar.

Sobre la incidencia de la gripe A en embarazadas, las alarmas que han saltado son injustificadas. Las embarazadas son más susceptibles a todas las infecciones porque su sistema inmunita-

PREVENCIÓN

- ☉ El Instituto Murciano de Fertilidad se suma a la campaña de difusión de las medidas preventivas para evitar el contagio de la gripe A y recuerda que son éstas:
- ☉ Lavarse las manos con frecuencia.
- ☉ Taparse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al estornudar o toser e inmediatamente tirar el pañuelo usado a la basura.
- ☉ Evitar los besos y contacto muy cercano.
- ☉ Limpiar más frecuentemente las superficies.
- ☉ Evitar compartir vasos, cubiertos y otros objetos que hayan podido estar en contacto con saliva o secreciones.
- ☉ Dormir bien, llevar una alimentación saludable y practicar deporte.

rio está disminuido de forma natural. Por esto motivo, es importante que se cumplan las medidas preventivas indicadas y evitar el contacto cercano con personas enfermas.



Saltaron alarmas injustificadas en relación con el virus y las embarazadas

El doctor y director del Instituto Murciano de Fertilidad (IMFER), Antonio Callizo Gutiérrez, informa que “es preciso aclarar que estar embarazada no aumenta la probabilidad de contagiarse de gripe A”. Añade que “aunque se contempla un cuidado y tratamiento especial en las pacientes gestantes que padezcan la gripe A, no existen motivos para recomendar evitar el embarazo. La prevención es la mejor recomendación que podemos hacer”. Más información en: imfer.com, teléfono 968 28 28 66

Fuente: Ministerio de Sanidad y Política Social, Unión Murciana de Hospitales y Sociedad Española de Fertilidad.